

Umgang von Medien und Gesellschaft mit Sportlerinnen

1. Allgemeine Angaben

- **Sind Sie Spitzensportlerin?**

Ja: 719 (100%)

- **Bis zu welcher Ebene treten Sie zu Wettkämpfen an?**

International: 575 (80%), national: 144 (20%)

- **Ist der Sport Ihre Haupteinnahmequelle?**

Ja: 307 (43%), Nein: 412 (57%)

2. Vergleich mit Sportlern

- **Haben Sie das Gefühl mehr leisten zu müssen, um die gleiche gesellschaftliche Anerkennung zu erhalten wie männliche Kollegen?**

Ja: 431 (60%), Nein: 288 (40%)

- **Sind Sie der Meinung, dass Sportlerinnen im Vergleich zu Sportlern ausreichend bezahlt werden?**

Ja: 156 (22%), Nein: 563 (78%)

- **Haben Sie den Eindruck, dass Sie von Ihrem Verband genauso unterstützt werden wie Ihre männlichen Kollegen?**

Ja: 487 (68%), Nein: 232 (32%)

- **Wie setzt sich Ihr Trainerstab zusammen?**

- *ausschließlich Männer: 177 (25%)*
- *überwiegend Männer: 375 (52%)*
- *Verhältnis Männer/Frauen ausgeglichen: 108 (15%)*
- *Überwiegend Frauen: 36 (5%)*
- *Ausschließlich Frauen: 10 (1,3%)*
- *Sonstiges: 3 (0,4%)*
- *Keine Angabe: 10 (1,3%)*

- **Würden Sie sich hier eine andere Zusammensetzung wünschen?**

Ja: 179 (25%), Nein: 312 (43%), keine Angabe: 228 (31%)

3. Medien und Gesellschaft

- **Erhalten Frauen mit/in Ihrer Sportart ausreichend mediale Präsenz (gerade auch im Vergleich zu männlichen Kollegen)?**

Ja: 275 (38%), Nein: 444 (62%)

- **Bitte vervollständigen Sie diesen Satz: Die Berichterstattung über Ihre Sportart hat sich in den vergangenen fünf Jahren...**

- *Verbessert: 375 (52%)*
- *Verschlechtert: 58 (8%)*
- *Nicht verändert: 286 (40%)*

- **Gibt es Dinge, die Sie in der Berichterstattung über Frauensport im Vergleich zur Berichterstattung über Männersport stören?**

Ja: 369 (51%), Nein: 350 (49%)

➔ **Falls ja (n=369), welche? (Mehrfachantworten möglich)**

- *Belächelnd: 138 (37% derer, die diese Frage angezeigt bekommen haben, 19% aller Teilnehmerinnen)*
- *Weniger Ernsthaftigkeit: 187 (51% derer, die diese Frage angezeigt bekommen haben, 26% aller Teilnehmerinnen)*
- *Kritischer: 52 (14% derer, die diese Frage angezeigt bekommen haben, 7% aller Teilnehmerinnen)*
- *Sexistisch: 98 (27% derer, die diese Frage angezeigt bekommen haben, 14% aller Teilnehmerinnen)*
- *Weniger Sendezeit: 278 (75% derer, die diese Frage angezeigt bekommen haben, 39% aller Teilnehmerinnen)*
- *Sonstiges*

- **Erwarten Fans Ihren Erfahrungen nach von Sportlerinnen ein anderes Verhalten als von Sportlern?**

Ja: 215 (30%), Nein: 504 (70%)

4. Social Media

- **Sind Sie als Sportlerin bei Social Media aktiv?**

- *Ja: 398 (55%)*
- *Nur privat: 269 (37%)*
- *Nein: 52 (7%)*

- **Können Sie Ihre Social-Media-Kanäle selbst gestalten und verwalten oder haben Sie hier Vorgaben von Ihrem Verein/Verband/Management/Sponsor?**

- *Ja, es gibt Vorgaben: 99 (14%)*
- *Nein, bei Social Media kann ich tun und lassen was ich möchte: 472 (66%)*
- *Nicht ausgefüllt/angezeigt: 148 (21%)*

- **Haben Sie eine oder mehrere dieser Erfahrungen bei Social Media gemacht? (Mehrfachantworten möglich) (n=667)**

- *Anfeindungen/Beschimpfungen: 127 (19% derer, die diese Frage angezeigt bekommen haben, 18% aller Teilnehmerinnen)*
- *Drohungen: 24 (4% derer, die diese Frage angezeigt bekommen haben, 3% aller Teilnehmerinnen)*
- *Sexismus: 263 (39% derer, die diese Frage angezeigt bekommen haben, 37% aller Teilnehmerinnen)*
- *Rassismus: 14 (2% derer, die diese Frage angezeigt bekommen haben, 2% aller Teilnehmerinnen)*
- *Stalking: 128 (19% derer, die diese Frage angezeigt bekommen haben, 18% aller Teilnehmerinnen)*
- *Nein: 346 (52% derer, die diese Frage angezeigt bekommen haben, 48% aller Teilnehmerinnen)*
- *Sonstiges (Textantworten)*

- **Wie häufig machen Sie solche Erfahrungen etwa? (n= 323)**

- *Täglich: 3 (1%, 0,4% aller Teilnehmerinnen)*
- *Einmal die Woche: 28 (9%, 4% aller Teilnehmerinnen)*
- *Einmal im Monat: 93 (29%, 13% aller Teilnehmerinnen)*
- *Einmal im Vierteljahr: 79 (24%, 11% aller Teilnehmerinnen)*
- *Seltener: 96 (30%, 14% aller Teilnehmerinnen)*
- *Sonstiges: 8*
- *Keine Angabe: 16*

- **Verspüren Sie aufgrund medialer Omnipräsenz und veröffentlichter Kommentare in den sozialen Netzwerken psychischen Druck?**

Ja: 136 (19%), Nein: 583 (81%)

- ➔ **Falls ja: Beeinflusst das Ihre sportlichen Leistungen negativ? (n=136)**

Ja: 36 (26% der Betroffenen, 5% aller Teilnehmerinnen), Nein: 100

5. Sexismus/Übergriffe

- **Wurden Sie in Ihrem Sport schon einmal sexuell belästigt, sei es verbal oder körperlich?**

Ja: 182 (25%), Nein: 507 (71%), keine Angabe: 30 (4%)

- ➔ **Falls ja: Auf welche Weise fand diese Belästigung statt? (Mehrfachantworten möglich)
n=182**

- *Verbal: 150 (82%, 21% ALLER Teilnehmerinnen)*
- *Körperlich: 49 (27%, 7% ALLER Teilnehmerinnen)*
- *Keine Angabe: 9*

- **Haben Sie diese Erfahrung gemeldet, zum Beispiel an den Trainer, Verein, Verband oder andere Vertrauenspersonen? (n=182)**

Ja: 66 (36%), Nein: 116 (64%)

Verbal nicht gemeldet: 99 (66% → n=150)

Körperlich nicht gemeldet: 25 (51% → n=49)

- **Wurden Sie in Ihrem Sport schon einmal sexuell missbraucht?**

Ja: 6, Nein: 698, keine Angabe: 15

- ➔ **Falls Ja: Haben Sie das gemeldet, zum Beispiel an den Trainer, Verein, Verband oder eine andere Vertrauensperson? (n=6)**

Ja: 4, Nein: 2

- **Erleben Sie in Ihrem Sport Sexismus?**

Ja: 260 (36%), Nein: 391 (54%), keine Angabe: 68 (9%)

- **Falls Ja: Haben Sie diese Erfahrung gemeldet, zum Beispiel an den Trainer, Verein, Verband oder andere Vertrauenspersonen? (n=260)**

Ja: 66 (25%), Nein: 133 (51%), keine Angabe: 61 (23%)

- **Spielt Ihre sexuelle Orientierung in Ihrem sportlichen Umfeld eine Rolle?**

Ja: 39 (5%), Nein: 623 (87%), keine Angabe: 57 (8%)

- **Sind Sie der Meinung, dass die Regeln für transsexuelle Athletinnen und Athleten in Ihrem Sport fair sind?**

Ja: 97 (13%), Nein: 104 (14%), Weiß nicht: 518 (72%)

6. Persönliches

- **Spielt Ihr Äußeres Ihrer Meinung nach in Ihrem Sport/für Ihren Erfolg eine Rolle?**

Ja: 223 (31%), Nein: 451 (63%), keine Angabe: 45 (6%)

- **Haben Sie sich selbst schon einmal als stark sexualisiert dargestellt wahrgenommen?**

Ja: 76 (11%), Nein: 603 (84%), keine Angabe: 40 (6%)

- **Fühlen Sie sich von Ihrem Verein/Verband dabei unterstützt, ein Kind zu bekommen und weiter am Wettbewerb teilzunehmen?**

Ja: 82 (11%), Nein: 245 (34%), keine Angabe: 392 (55%)

- **Hat bzw. hatte Ihre sportliche Karriere Einfluss auf Ihre Familienplanung?**

Ja: 356 (50%), Nein: 176 (24%), keine Angabe: 187 (26%)

- **Wird Ihre Leistung durch Ihre Periode beeinträchtigt?**

Ja: 357 (50%), Nein: 300 (42%), keine Angabe: 62 (9%)

- **Nehmen Sie ein Medikament/eine Verhütungspille speziell um Ihre Periode gerade bezüglich Wettkämpfen gezielt zu steuern?**

Ja: 162 (23%), Nein: 521 (72%), keine Angabe: 36 (5%)

- **Fühlen Sie sich wohl dabei, Ihre Periode mit Trainern zu besprechen?**

Ja: 193 (27%), Nein: 393 (55%), keine Angabe: 133 (18%)

- **Sollte der Zyklus stärker bei der Planung von Training und Wettbewerben berücksichtigt werden?**

Ja: 285 (40%), Nein: 255 (35%), keine Angabe: 179 (25%)

- **Selbstverständlich ist auch die Beantwortung dieser Frage freiwillig: Haben Sie jemals eine Abtreibung vorgenommen weil Sie fürchteten, ein Kind zu diesem Zeitpunkt könne Ihre sportliche Karriere beeinträchtigen? (Zur Sicherheit noch einmal der Hinweis, dass diese Umfrage völlig anonym erfolgt.)**

Ja: 12 (2%), Nein: 650 (90%), keine Angabe: 57 (8%)

- **Sind die beruflichen Chancen nach der aktiven Karriere innerhalb des Bereichs Sport Ihrer Einschätzung nach für Männer und Frauen gleich?**

Ja: 211 (29%), Nein: 376 (52%), keine Angabe: 132 (18%)

7. Sponsoren/Finanzen

- **Nehmen Sie Sportlerinnen im Rahmen von Werbemaßnahmen als stark sexualisiert dargestellt wahr?**

Ja: 213 (30%), Nein: 430 (60%), keine Angabe: 76 (11%)

- **Wurde Ihnen von einem Sponsor/Werbepartner/Ihrem Management schon einmal geraten, sich "sexier" zu geben?**

Ja: 55 (8%), Nein: 604 (84%), keine Angabe: 60 (8%)

- **Haben Sie in Ihrem Sport schon einmal nur der Optik wegen Kleidung getragen, die für Ihre Leistung nicht förderlich war?**

Ja: 157 (22%), Nein: 523 (73%), keine Angabe: 39 (5%)

- **Wie hoch sind vor Steuern Ihre jährlichen Einnahmen aus dem Sport (inkl. Stipendien, Finanzierung, Preisgeld, Gehalt, Sponsoring, Werbung)?**

- *Unter 10.000 Euro: 297 (41%)*
- *10-30.000 Euro: 155 (22%)*
- *30-50.000 Euro: 38 (5%)*
- *50-70.000 Euro: 12 (1,7%)*
- *70-90.000 Euro: 2 (0,3%)*
- *90-100.000 Euro: 2 (0,3%)*
- *Mehr als 100.000 Euro: 6 (0,8%)*
- *Keine Angabe: 207 (29%)*

8. Allgemeine Angaben Teil 2

- **Wie alt sind Sie?**

- *Unter 18 Jahren: 151 (21%)*
- *18-25 Jahre: 389 (54%)*
- *25-35 Jahre: 145 (20%)*
- *35-45 Jahre: 19 (2,6%)*
- *45-55 Jahre: 8 (1,2%)*
- *Älter als 65 Jahre: 1 (0,1%)*
- *Keine Angabe: 6 (0,8%)*

- **In welchem Bundesland sind Sie sportlich aktiv?**

- *Baden-Württemberg: 138 (19%)*
- *Bayern: 109 (15%)*
- *Berlin: 74 (10%)*
- *Brandenburg: 17 (2,4%)*
- *Bremen: 6 (0,8%)*
- *Hamburg: 16 (2,2%)*
- *Hessen: 19 (2,6%)*
- *Mecklenburg-Vorpommern: 14 (1,9%)*
- *Niedersachsen: 52 (7%)*
- *Nordrhein-Westfalen: 133 (18%)*
- *Rheinland-Pfalz: 19 (2,6%)*
- *Saarland: 9 (1,3%)*
- *Sachsen: 28 (4%)*
- *Sachsen-Anhalt: 12 (1,7%)*
- *Schleswig-Holstein: 14 (2%)*
- *Thüringen: 15 (1,7%)*
- *Sonstiges: 11 (1,5%)*
- *Keine Angabe: 33 (5%)*

Hintergrund

Zeitraum der Umfrage: 21.10.-31.12.2020

Angewandte Filter:

- Spitzensportlerin: JA
- Sportart: Olympische Disziplin (oder Angabe „Sonstiges“, nicht ausgefüllt)
- Wettkampf-Ebene: mind. national

➔ **gewertete Teilnehmerinnen: 719** → davon national: 144 (20%)

Sportarten

Wassersport: 86(12%), Leichtathletik: 79(11%), Kampfsport: 77(11%), Radsport: 45(6%), Eissport: 44(6%), Hockey: 43(6%), Fußball: 40(6%), Handball: 39(5%), Ski Alpin /Nordisch: 39(5%), Volleyball: 29(4%), Schießsport: 27(4%), Turnsport: 24(3%), Schwimmsport: 22(3%), Reitsport: 12(2%), Tennis: 11(2%), Mehrkampf: 11(2%), Basketball: 10(1%), Softball: 10(1%), Kraftsport: 9(1%), Badminton: 6(1%), Tischtennis: 6(1%), Rugby: 6(1%), Golf: 4(1%), Extremsport: 3(0,4%)

Keine Angabe: 28(4%), Sonstiges: 9(1%)

Teilnehmerinnen Umfrage insgesamt:

Teilnehmerinnen: 1273

Spitzensportlerin „Ja“: 861, „Nein“: 412

International: 762, national, 284, regional: 198, sonstiges: 29

Nach Anwendung der Filter aussortierte Teilnehmerinnen:

Tanzen, Voltigieren, Kunstrad, Faustball, Korfball, Rollsport, Skiakrobatik, Orientierungslauf, Rettungsschwimmen, Sport Aerobic, Aerobic Turnen, Luftsport (v.a. Fallschirm), American Football